

家計の健康診断 やっていますか？

知っておきたいお金の基礎を学べる
初心者向けオンラインセミナーです。

若者向け金融セミナー

～未来の自分のために、今からはじめよう～



司会
橋浦多美
フリーアナウンサー



講師
國松典子
ファイナンシャル
プランナー



講師
さんきゅう倉田
お笑い芸人、
元国税局職員

11/12 [SAT] 14:00~

オンライン
ライブ

参加無料

事前登録制



金融リテラシーを高めよう

家計管理を学ぼう

- ▼収支の記録を習慣化
- ▼見直しで収支の改善
- ▼手取り額を給与明細書等で把握
- ▼支出の特性(一時的 or 定常的)を把握
- ▼家族1人1人が家計全体を意識して収支管理
- ▼赤字を発生させないことの重要性を認識する
- ▼欲しいだけでは買わない、必要かどうか考える
- ▼使えるお金・資源には限りがあることを知る
- ▼来月の自分に頑張らせない

金融リテラシーとは

「家計管理」「生活設計」
「外部の知見の適切な活用」
「金融知識及び金融経済事情の理解と
適切な金融商品の利用選択」

金融との関わりを持つことは避けられないため、「生活スキル」
として金融リテラシーを身に付けることが重要。
一人ひとりの金融リテラシーが向上すれば、健全で質の高い金融
商品の提供の促進や金融資産の有効活用にもつながり、国民一人
ひとりが、より自立的で安心かつ豊かな生活を実現できる。
「公正かつ持続可能な社会の形成」

お金の常識を身につけよう

税金は会費である
源泉徴収と年末調整と確定申告
副業と確定申告
敷金・礼金・仲介手数料
冷蔵庫マグネットの水道屋さん
インターネットで見つけた鍵屋さん
楽して儲かる仕事はない
250万円の借金がある芸人さん



友人や上司、家族と積極的にお金の話をしよう

令和二年分

給与所得の源泉徴収票

支払を受ける者

住所又は居所

マイナンバー

あなた

種別

支払金額

給与所得控除後の金額

所得控除の額の合計額

源泉徴収税額

年収

所得

基礎控除や社会保険

天引きされた所得税

(源泉)控除対象配偶者の有無等

配偶者(特別)控除の額

控除対象扶養親族の数(配偶者を除く。)

16歳未満扶養親族の数

障害者の数(本人を除く。)

家族

150万円以内の妻か夫がいる

配偶者控除

扶養家族

子供

障害のある家族

家族がいる

社会保険料等の金額

生命保険料の控除額

地震保険料の控除額

住宅借入金等特別控除の額

年金や健康保険

生命保険

地震保険

住宅ローン控除

(摘要)

生命保険料の金額の内訳

住宅借入金等特別控除の内訳

生命保険の詳細

住宅ローン控除の詳細

(源泉・特別)控除対象配偶者

(フリガナ)氏名

区分

配偶者の合計所得

国民年金料等の基礎控除

旧長瀬損害保険料調整控除

地震保険

201万円以内の妻か夫

妻か夫の所得

国民年金基礎控除48万円~0円

所得調整控除

年4850万円以上の人も給与と年金がある人の控除

控除対象扶養親族

16歳未満の扶養親族

扶養家族

未成年者

外国籍

死亡退職者

災害障害

本人が障害者

その他

ひとり親

勤労学生

中途就・退職

受給者生年月日

これらに該当するかどうか

就職した日

退職した日

生年月日

支払者

個人番号又は法人番号

住所(居所)又は所在地

氏名又は名称

勤務先



家計管理

フィンテックで管理

家計簿アプリとネットバンキング

増加するキャッシュレス決済

PayPay、LINE Pay、メルペイ
交通系電子マネー
クレジットカード

メリット

とにかく早い
後ろの人を待たせない
記録が残るので管理しやすい
お店が扱う現金が減る

デメリット

現金より消費が多くなる
お店は手数料がかかる



さんきゅう倉田

家計簿アプリ

メリット

グラフが美しい

収入を管理できる

支出も管理できる

レジですぐ入力できる

過去のデータが見やすい

取引先の振込を
すぐに確認できる

銀行口座や
クレジットカードと連携できる



上 資産と借金
下 支出



出典：Moneytree



クレジットカードの分割払いとリボ払い

分割払い お店で会計したときに支払い回数を選ぶ

リボ払い 予め設定した金額を返済する
設定額が少ないと、債務がどんどん増える

キャッシング 現金を借りるサービス

ローン 借金

債務 借金を返さなければならない義務

残債 借入金の残高

借金 お金を借りること

参照 『三省堂国語辞典 第七版』

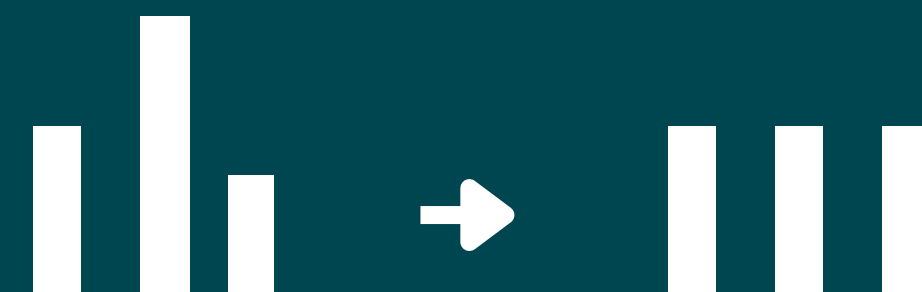
法定金利

元本 ～10万円	年利 年20%
10万円～100万円	年18%
100万円～	年15%

有名企業のリボ払い案内ページ

メリット1

家計の管理がしやすい



毎月のお支払いをほぼ
一定にできるので
出費が多い月でも安心

実質年率15%



ライフイベントを知ろう

マネープランを考えよう

結婚		469万円
出産		52万円
教育資金	大学まで	1,002万円
住宅購入		3,494万円
老後の生活費	夫婦で月	26万円
介護費用	ひとり	500万円

日本FP協会「主なライフイベントにかかる費用の目安」



マネープランを考えるときは

①家族の夢や目標を話し合ってライフイベントを予想する

結婚、出産、入学・卒業、成人式、習い事、葬儀

②都度見直す ライフイベントは変わる

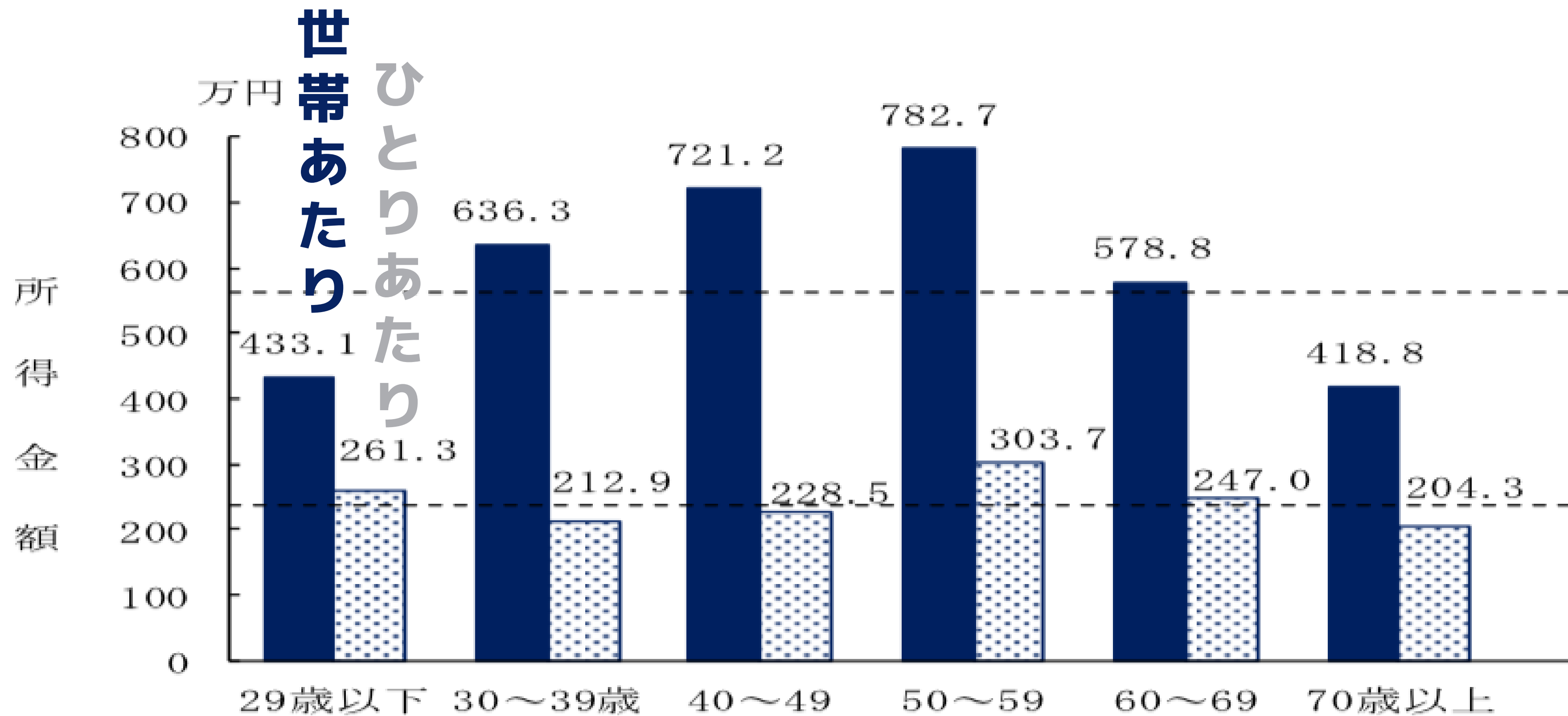
③世帯の収入と支出を考える 将来の金額も予想して書き出す

④資産と負債を確認する 不動産、株式、現金、ローン

年	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040	2041
経過年数	現在	1年後	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後	7年後	8年後	9年後	10年後	11年後	12年後	13年後	14年後	15年後	16年後	17年後	18年後	19年後
さんきゅうの年齢	37	38		40					45					50					55	
配偶者の年齢				30					35					40					45	
税太郎の年齢					0	1	2	3	4	5	6	7					12	13		
マネ子の年齢							0	1	2	3	4	5	6	7					12	
の年齢																				
ライフイベント				結婚、引越し	出産	課長に昇進					小学校入学		小学校入学	親の介護が始まる			中学入学		中学入学	高校入学
さんきゅうの収入	700万円	700	700	700	700	700	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200
配偶者の収入				500	0	0	0	0	0	0	0	0	300	300	300	300	300	300	300	300
臨時収入				500			500													
収入合計	700	700	700	1700	700	700	1500	1000	1000	1000	1000	1000	1300	1500	1500	1500	1500	1599	1500	1500
貯蓄				600			500	100	100	100	100	100	100	300	300	300	300	300	300	300
投資資金	200	200	200	200	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
支出合計＝収入合計－貯蓄－投資資金	500	500	500	900	600	600	900	900	900	900	900	900	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
生活費	180	180	180	180	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240
家賃	180	180	180	180	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240	240
遊興費	60	60	120	120	120	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	
教育費											32	32	64	64	64	64	81	81	98	
小遣い					120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120
その他の支出	80	80	20	420	-120	-60	240	240	240	240	208	208	376	376	376	376	359	359	342	300

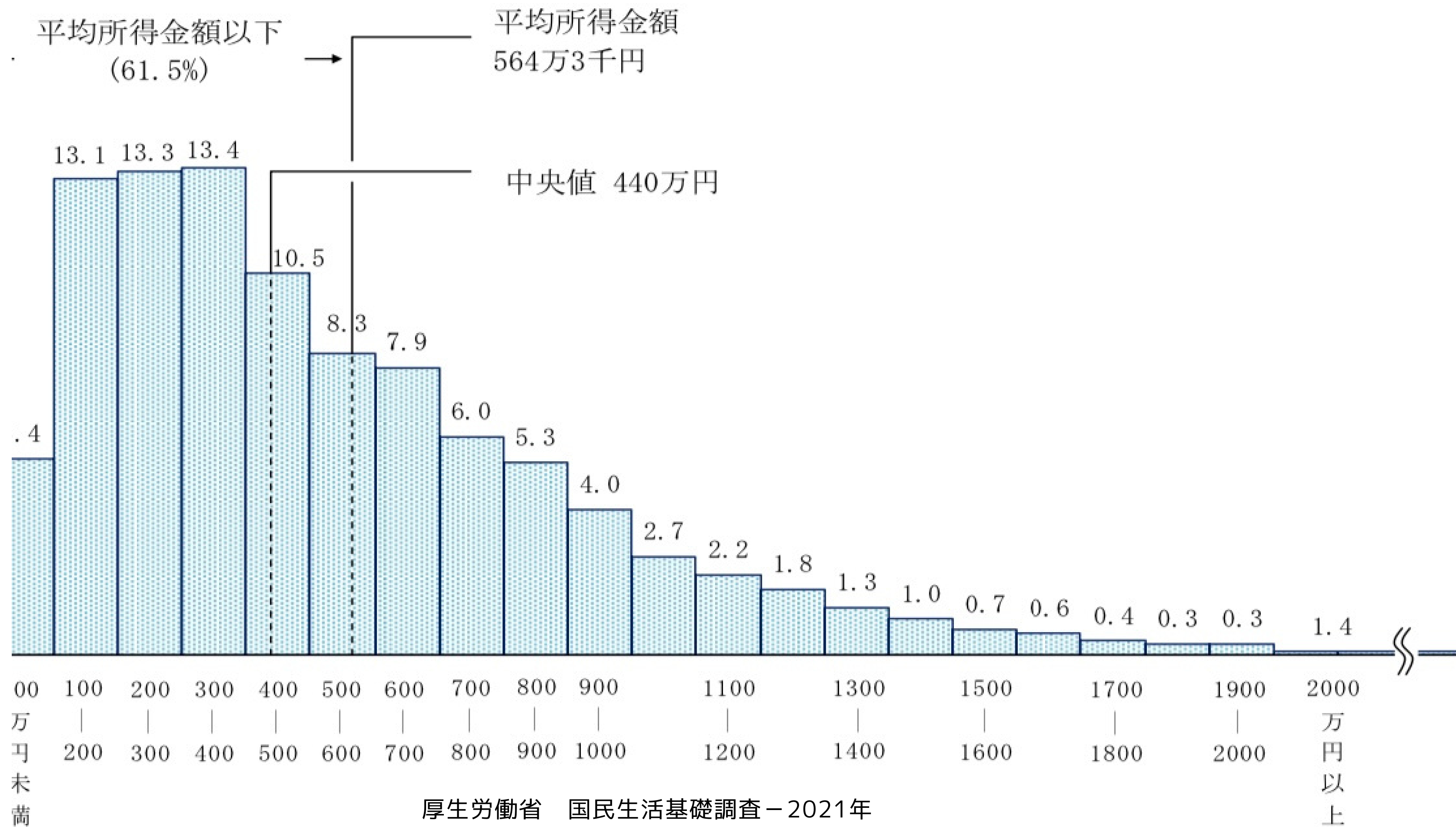


世代別の所得金額





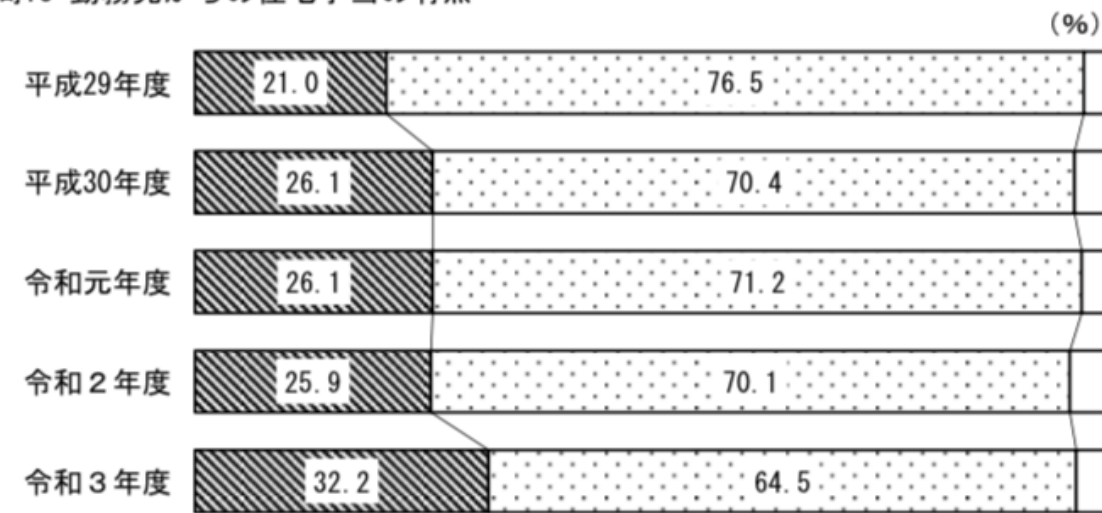
階級別の所得



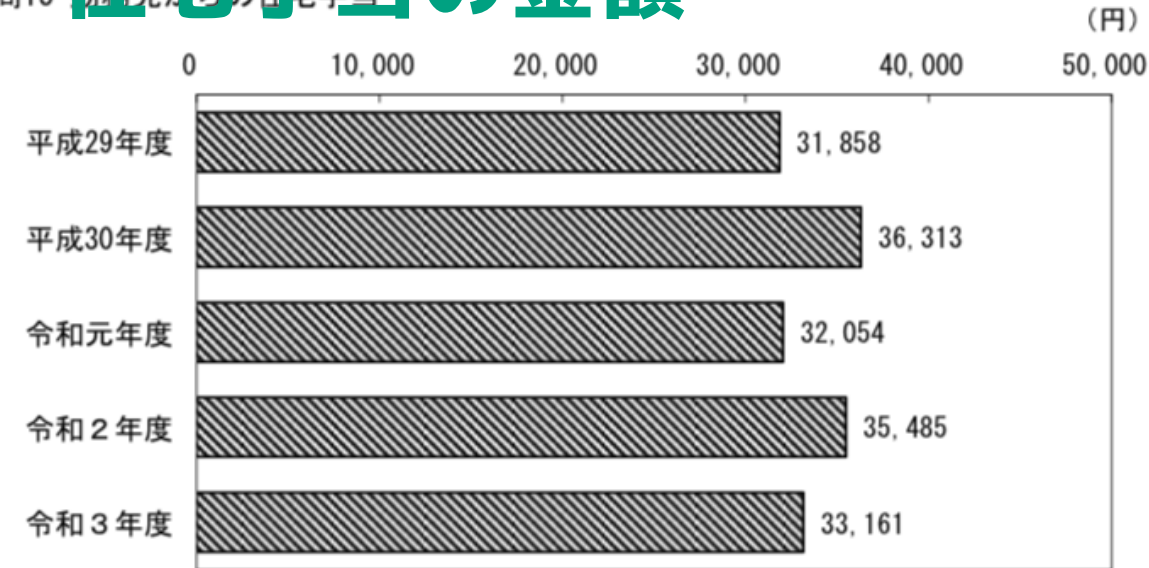
住宅手当と仲介手数料と 都道府県別家賃

住宅手当の有無

問15 勤務先からの住宅手当の有無

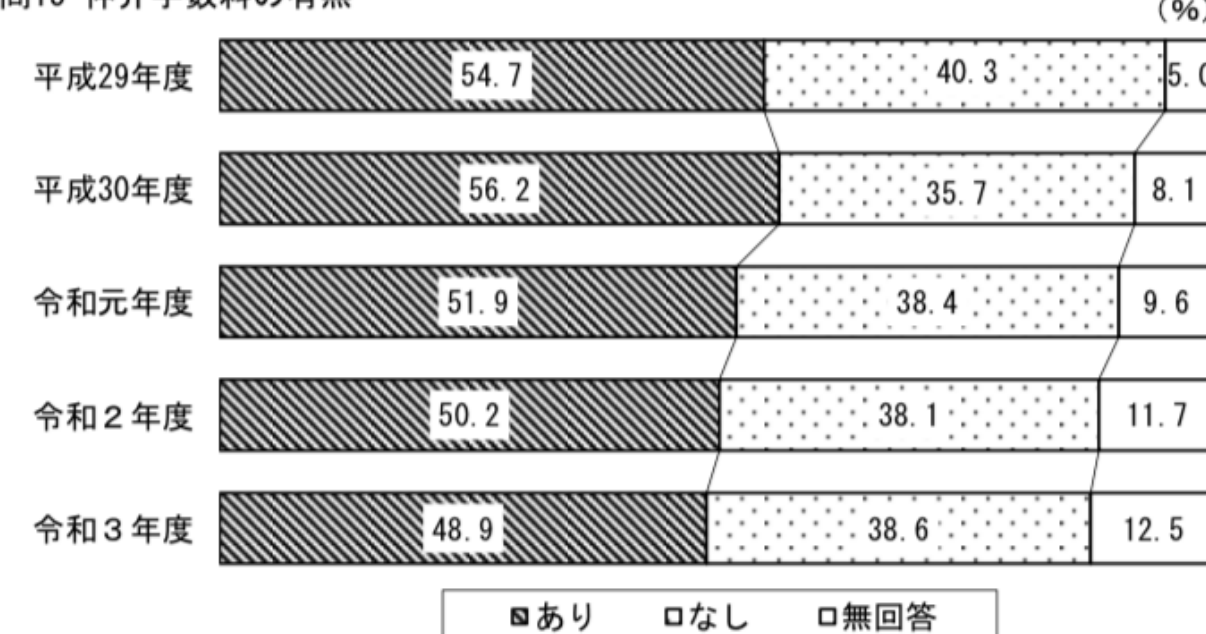


問15 勤務先からの住宅手当の金額



仲介手数料の有無

問15 仲介手数料の有無



北海道2部屋
51,495円

東京都2部屋
85,451円

令和4年9月		1部屋		2部屋		3部屋	資料出所: 全国賃貸管理ビジネス協会
都道府県	(円)	前年同月比	(円)	前年同月比	(円)		
北海道	¥43,660	-0.2%	¥51,495	-3.1%	¥66,257		
青森県	¥42,365	-4.4%	¥49,380	-0.1%	¥52,298		
秋田県	¥41,870	1.9%	¥49,694	0.0%	¥57,760		
岩手県	¥47,083	-1.5%	¥52,914	1.6%	¥57,494		
山形県	¥39,300	-3.1%	¥52,465	-2.0%	¥55,971		
宮城県	¥50,177	2.7%	¥56,050	-1.2%	¥67,207		
福島県	¥45,661	1.6%	¥52,507	0.4%	¥55,333		
群馬県	¥40,004	-4.2%	¥49,052	0.9%	¥57,052		
栃木県	¥41,641	3.3%	¥47,702	-1.0%	¥57,124		
埼玉県	¥55,286	3.8%	¥64,326	2.5%	¥71,339		
茨城県	¥43,041	1.2%	¥48,201	1.8%	¥55,483		
千葉県	¥54,624	3.3%	¥61,124	1.6%	¥74,968		
東京都	¥69,342	0.2%	¥85,451	0.9%	¥91,379		
神奈川県	¥60,942	2.2%	¥76,344	0.4%	¥86,068		
山梨県	¥42,634	5.5%	¥53,007	-0.3%	¥57,737		
長野県	¥43,165	0.9%	¥52,352	1.4%	¥55,810		
新潟県	¥47,985	0.4%	¥54,809	0.9%	¥64,814		
富山県	¥42,605	-2.4%	¥52,273	4.3%	¥58,974		
石川県	¥43,779	-0.7%	¥50,305	1.9%	¥61,446		
福井県	¥42,593	1.0%	¥56,912	1.6%	¥60,183		
静岡県	¥47,952	-2.6%	¥58,657	-0.7%	¥67,971		
愛知県	¥53,828	6.7%	¥58,746	3.4%	¥63,732		
岐阜県	¥43,506	-1.4%	¥50,289	4.0%	¥53,966		
三重県	¥45,175	1.7%	¥52,994	0.1%	¥55,947		
滋賀県	¥47,645	-1.9%	¥54,415	-5.6%	¥67,000		
奈良県	¥49,333	8.8%	¥63,324	6.4%	¥67,444		
和歌山県	¥41,126	-0.1%	¥50,301	-0.4%	¥53,192		
京都府	¥53,621	1.1%	¥71,227	0.7%	¥78,879		
大阪府	¥57,548	1.4%	¥70,046	5.2%	¥74,721		
兵庫県	¥50,371	-1.7%	¥56,889	-4.9%	¥64,779		
鳥取県	¥39,000	2.5%	¥46,207	1.9%	¥55,275		
岡山県	¥45,902	3.4%	¥55,363	-0.4%	¥62,802		
島根県	¥45,955	4.7%	¥54,705	-1.1%	¥58,295		
広島県	¥47,317	-1.8%	¥59,261	-1.1%	¥66,814		
山口県	¥40,322	1.2%	¥51,334	1.9%	¥59,139		
徳島県	¥38,187	-8.3%	¥52,344	7.7%	¥61,543		
香川県	¥43,977	5.6%	¥49,437	-1.1%	¥53,539		
愛媛県	¥39,224	0.1%	¥48,765	-2.6%	¥53,910		
高知県	¥42,384	-0.6%	¥55,440	6.2%	¥57,514		
福岡県	¥48,734	2.0%	¥61,090	1.0%	¥69,503		
佐賀県	¥41,701	-3.7%	¥48,229	-1.0%	¥52,714		
長崎県	¥49,274	1.3%	¥60,776	4.1%	¥63,881		
大分県	¥38,652	-5.2%	¥50,313	-0.2%	¥56,501		
熊本県	¥45,340	0.6%	¥54,521	-2.3%	¥59,116		
宮崎県	¥43,686	-0.7%	¥51,604	1.6%	¥54,266		
鹿児島県	¥47,194	3.3%	¥55,406	-0.4%	¥59,558		
沖縄県	¥45,513	2.1%	¥56,044	1.6%	¥63,954		
全国	¥51,280	5.5%	¥58,551	0.1%	¥66,233		

※総平均賃料は、1部屋から3部屋すべてのデータより算出したものです。(

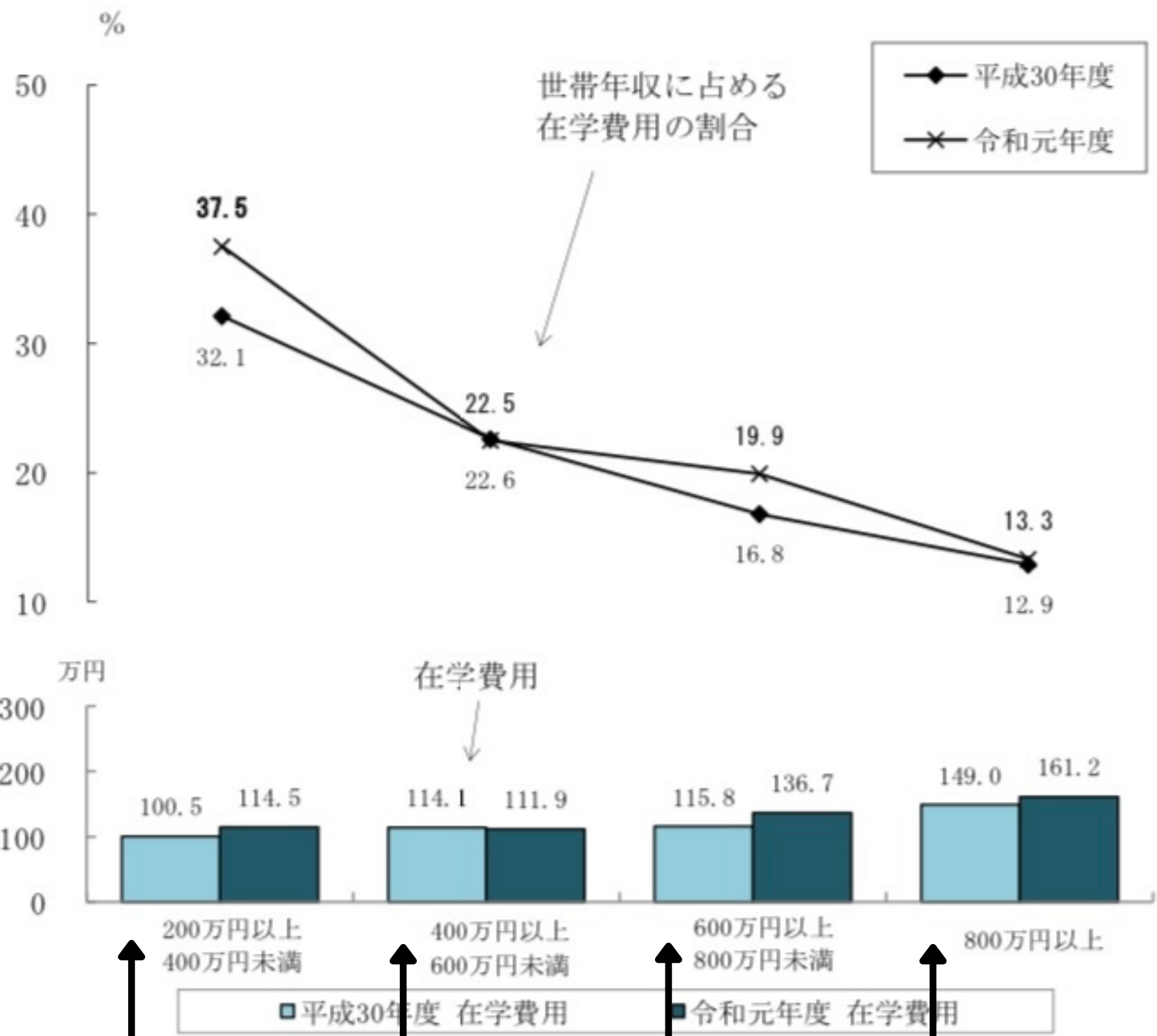
教育費

	国公立（大学は実家から通学）	国公立（大学は一人暮らし）	私立文系（大学は実家から通学）	私立文系（大学は一人暮らし）
幼稚園	649,088円		1,584,777円	1,584,777円
小学校	1,926,809円		9,592,145円	9,592,145円
中学校	1,462,113円		4,217,172円	4,217,172円
高等学校	1,372,072円		2,904,230円	2,904,230円
大学	4,994,000円		7,170,000円	11,640,000円
教育費総額	10,404,082円	14,870,082円	25,468,324円	29,938,777円

出典）子ども1人当たりにかかる教育費用（高校入学から大学卒業まで）が減少（日本政策金融公庫）

すべて公立でも1,000万円以上

図－8 年収階層別にみた世帯年収に占める在学費用の割合

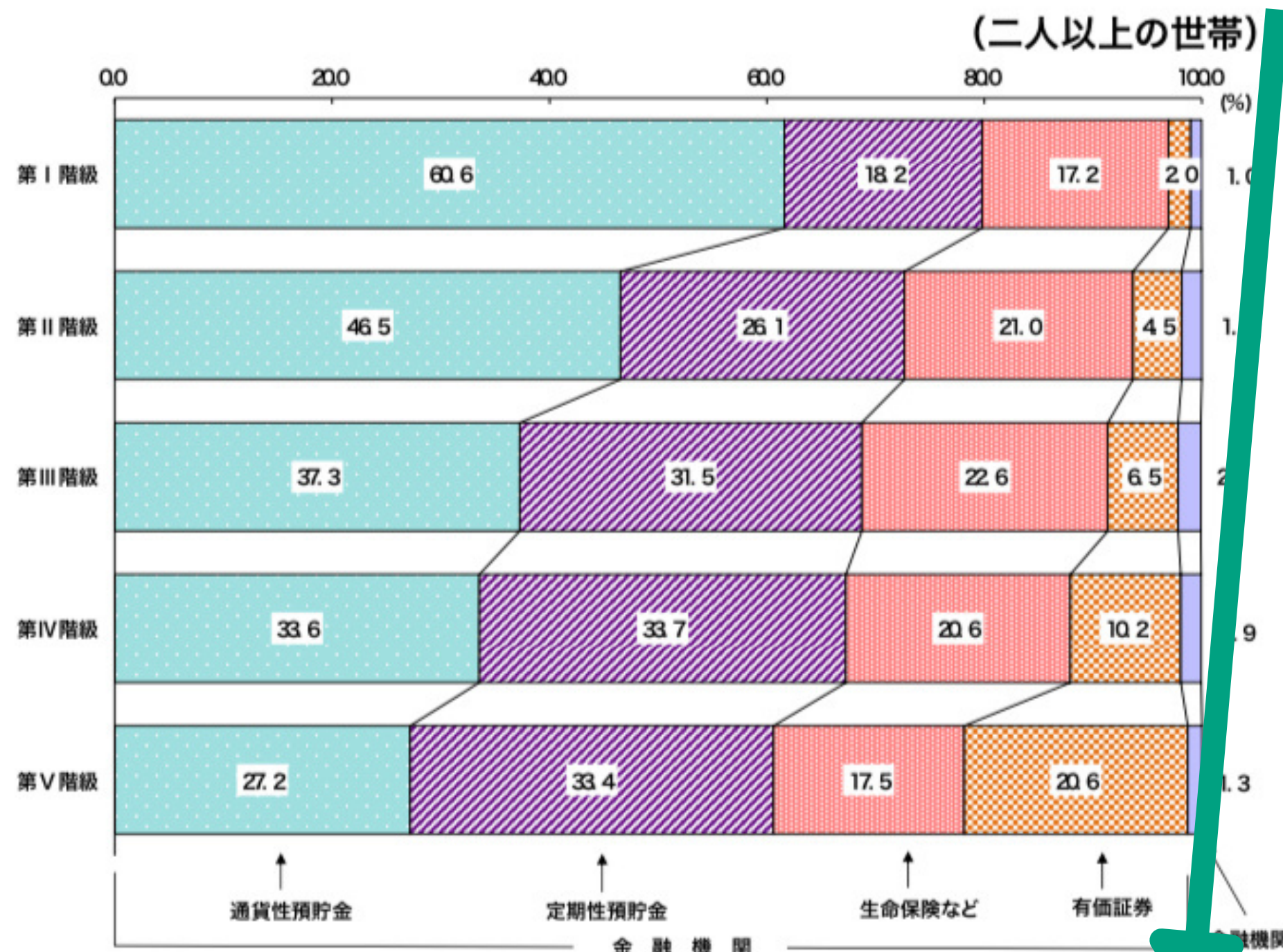


どの階級でも年間100万円以上



資産の構成

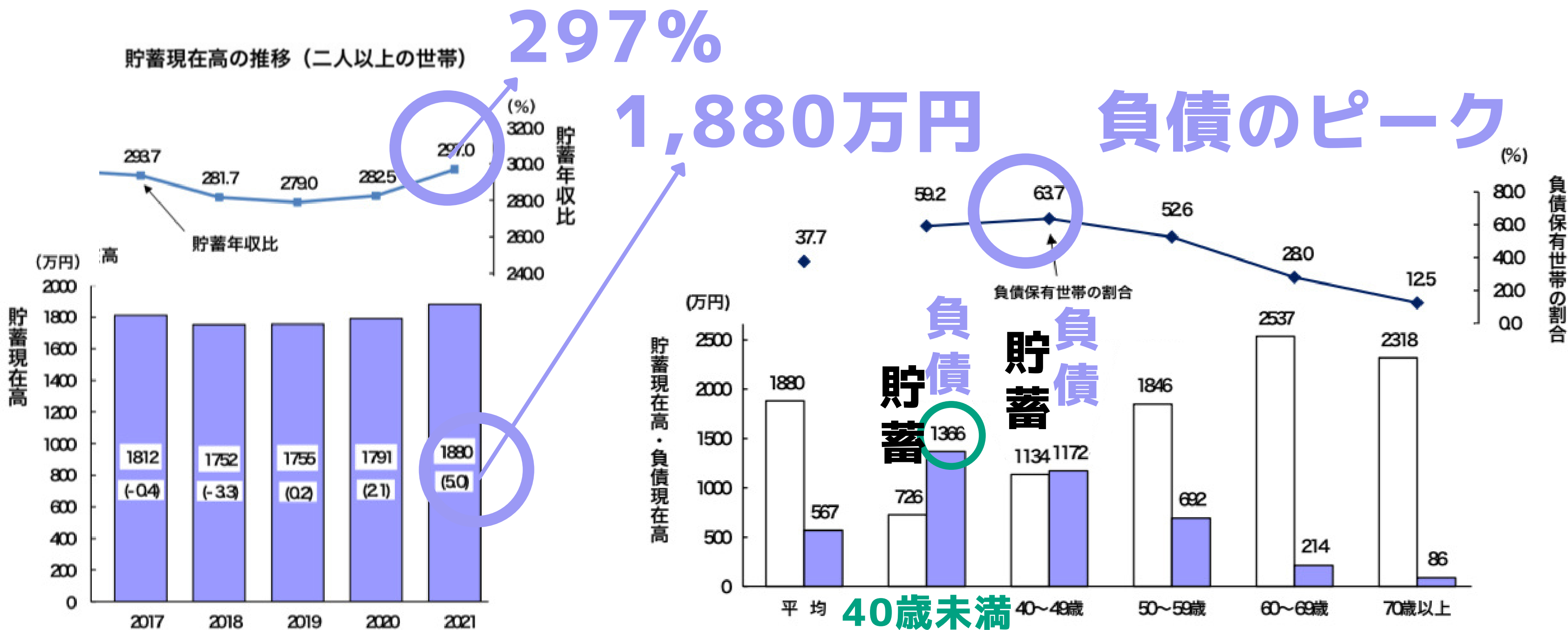
図Ⅲ－３－２ 貯蓄現在高五分位階級、貯蓄の種類別貯蓄現在高の構成比



貯蓄が多い
と有価証券
の割合が多
い傾向に

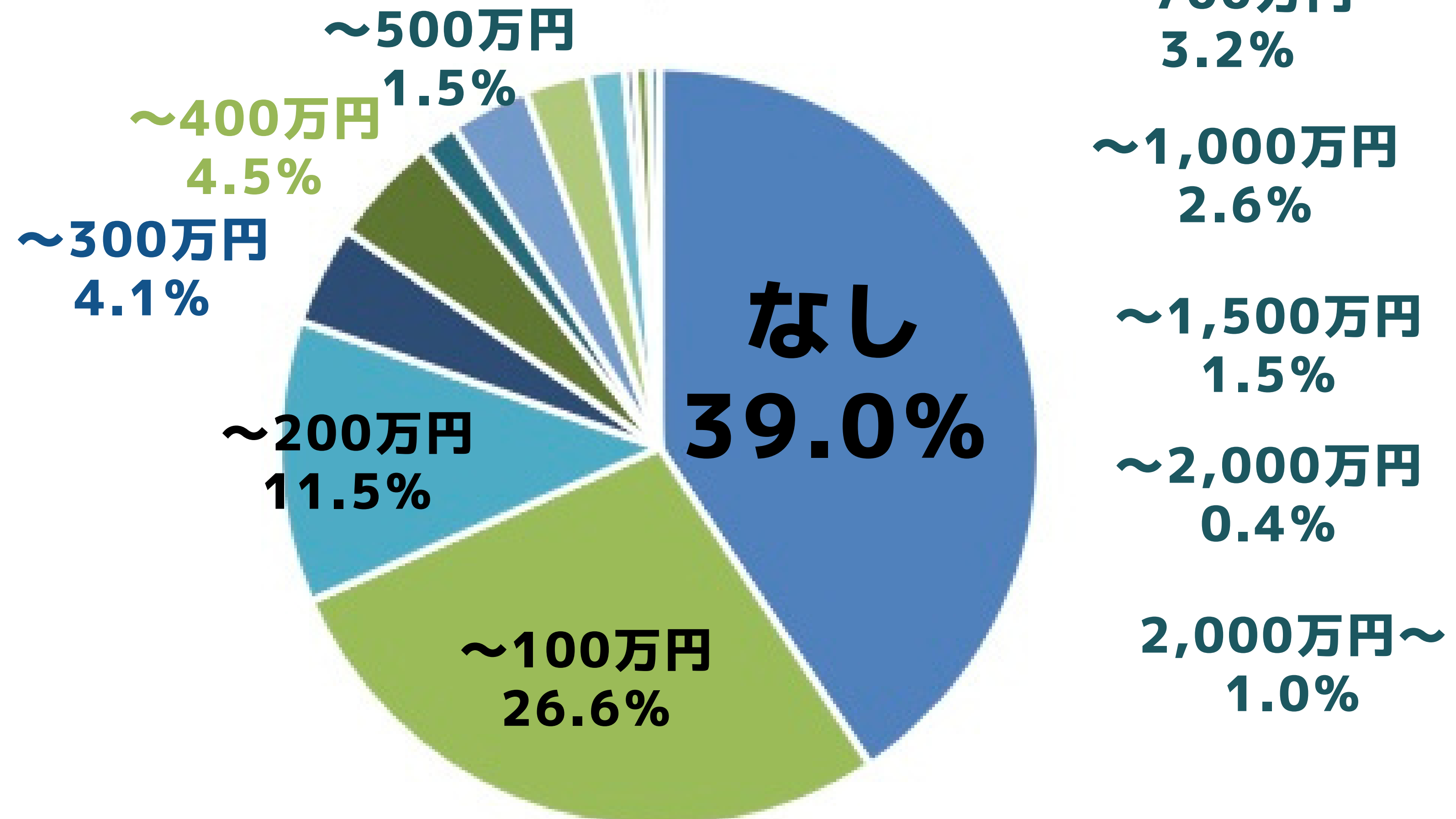


貯蓄と負債



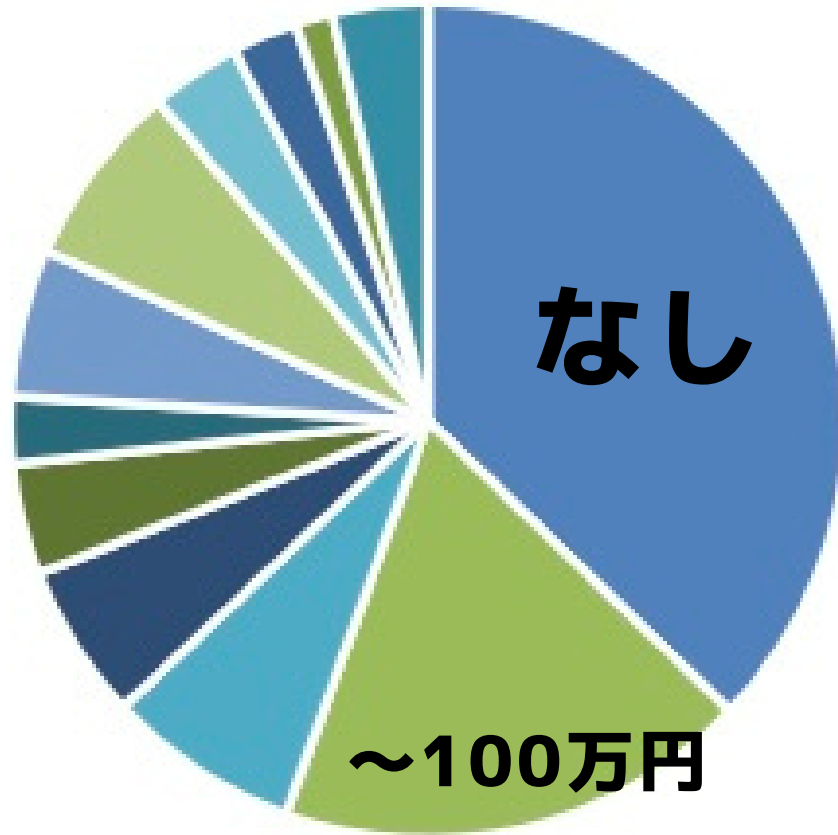
年代別金融資産

20歳代



年代別金融資産

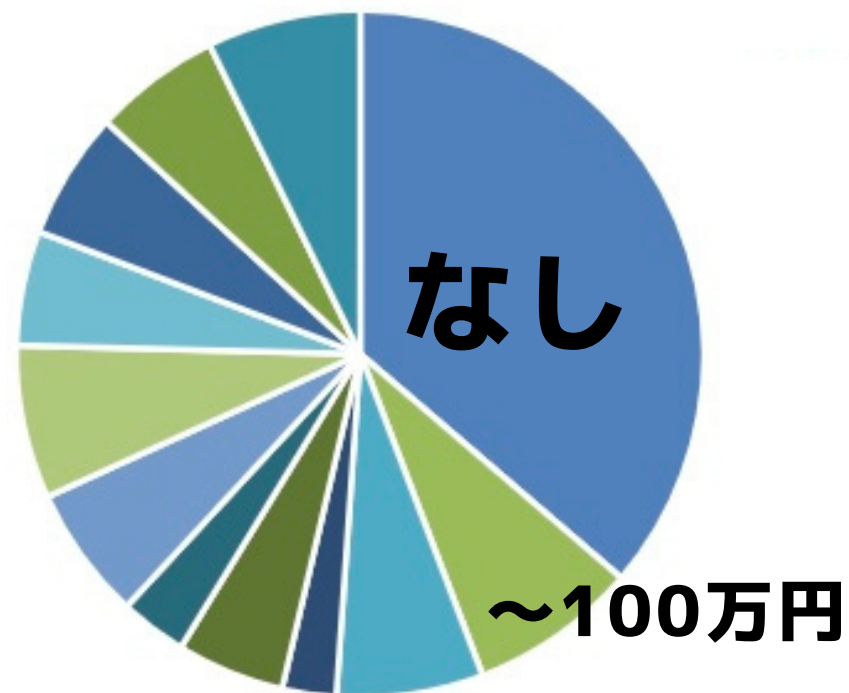
30歳代



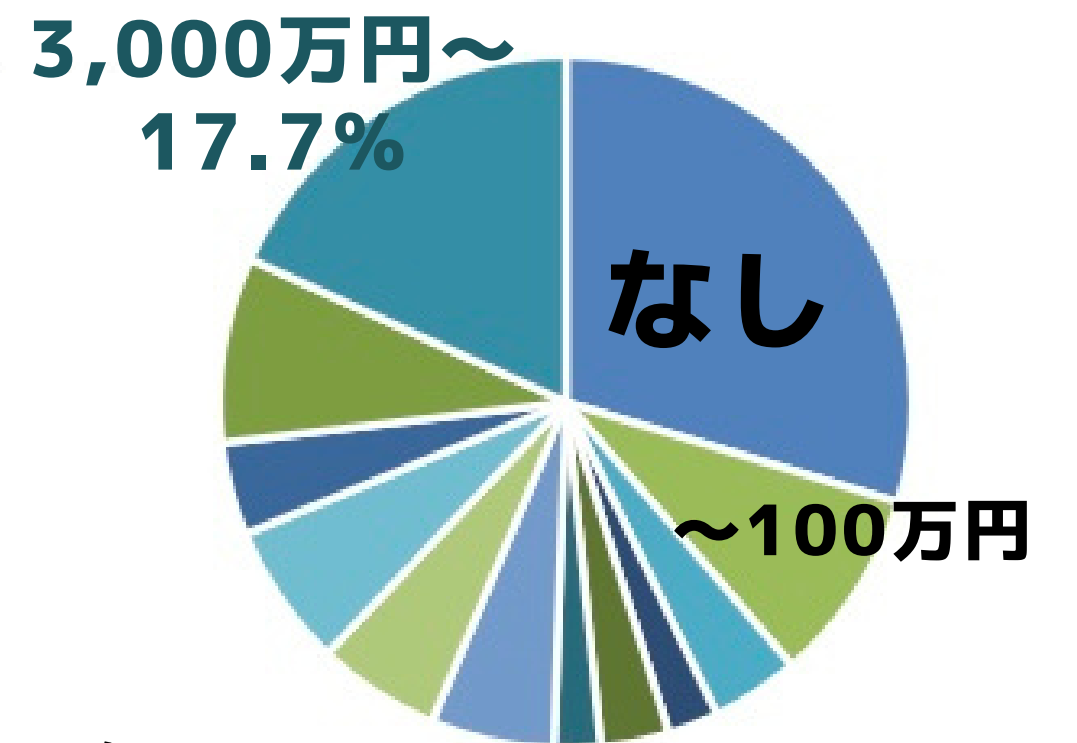
40歳代



50歳代



60歳代

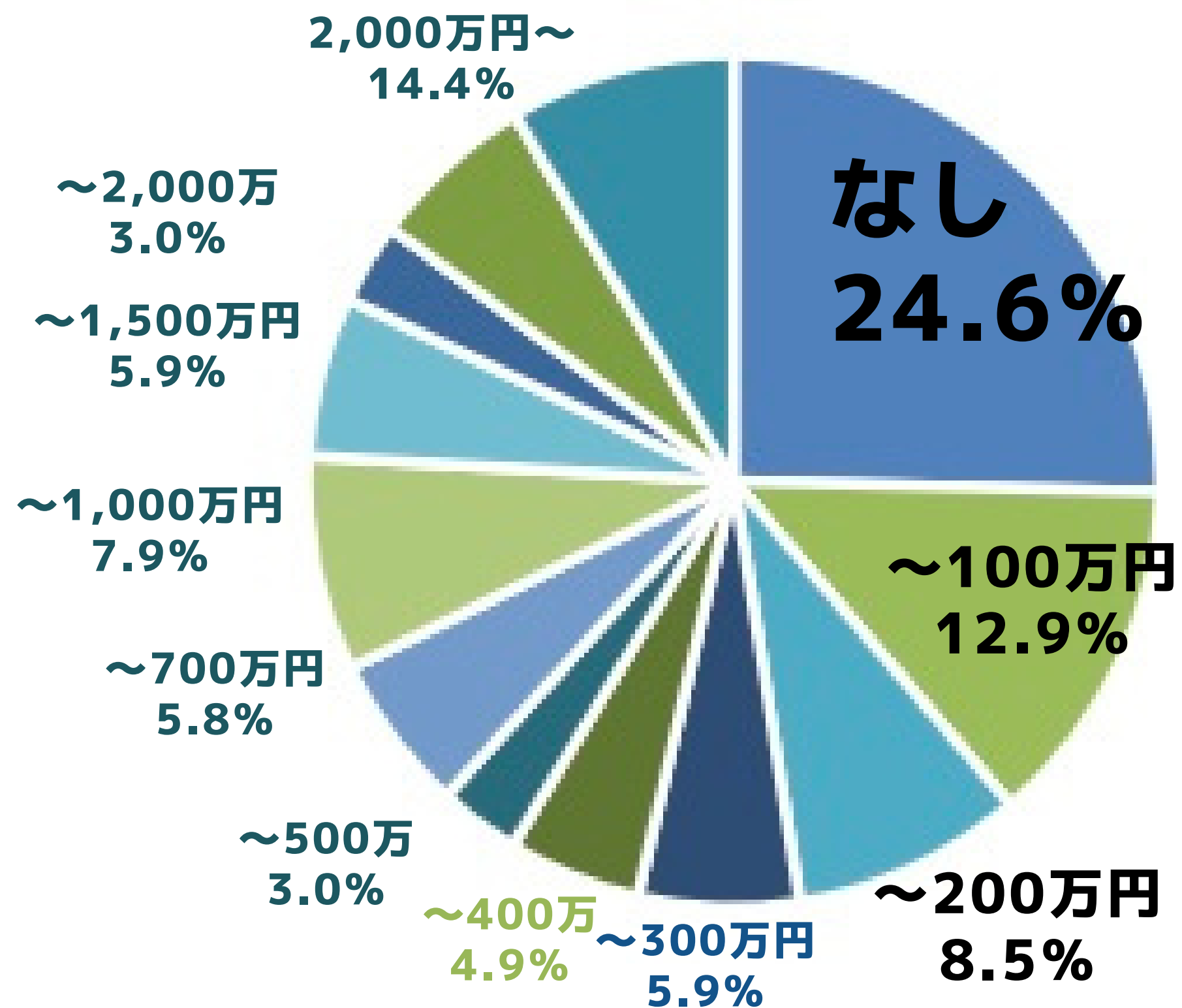
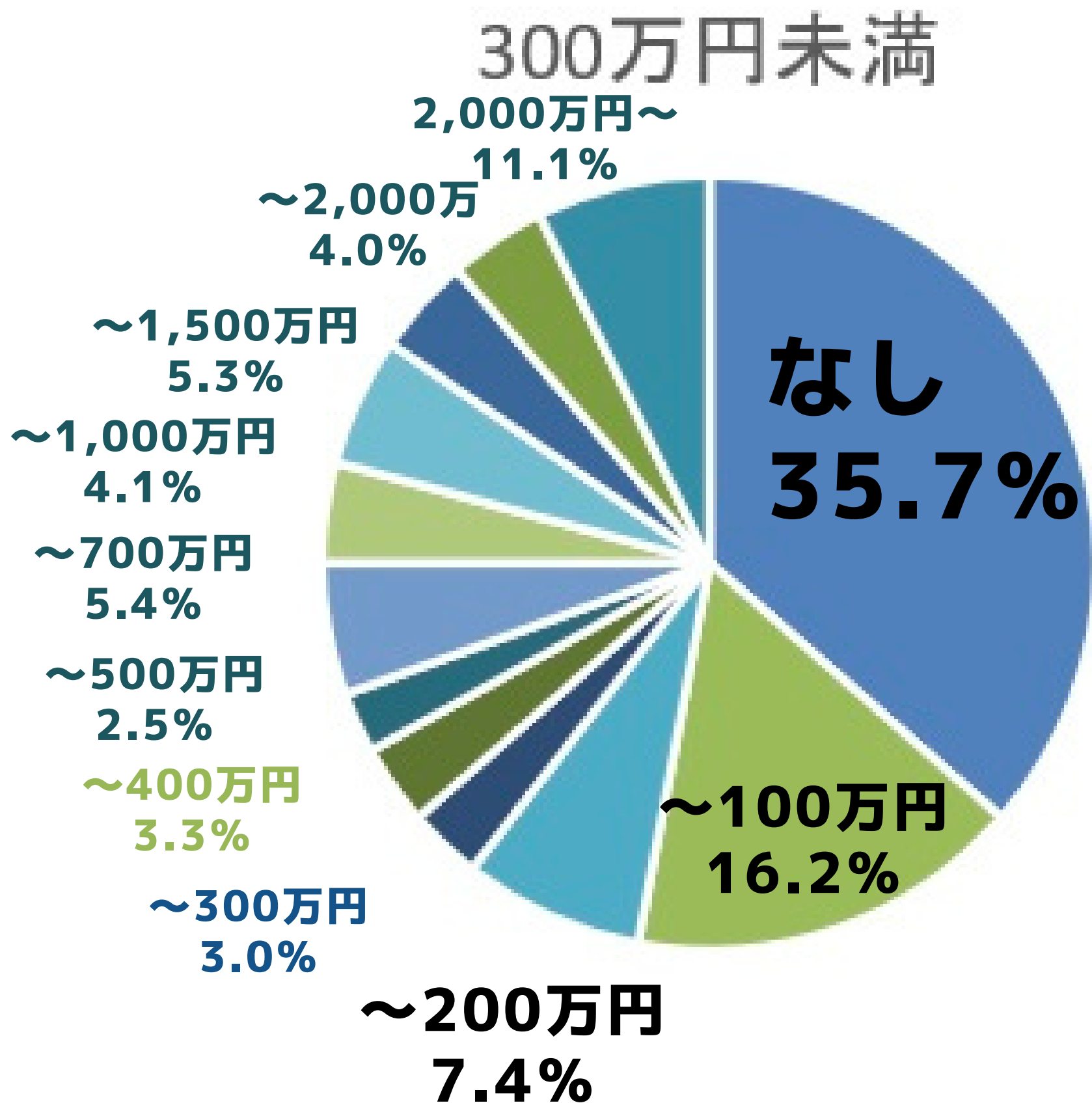




さんきゅう倉田

年収別金融資産

300～500万円未満

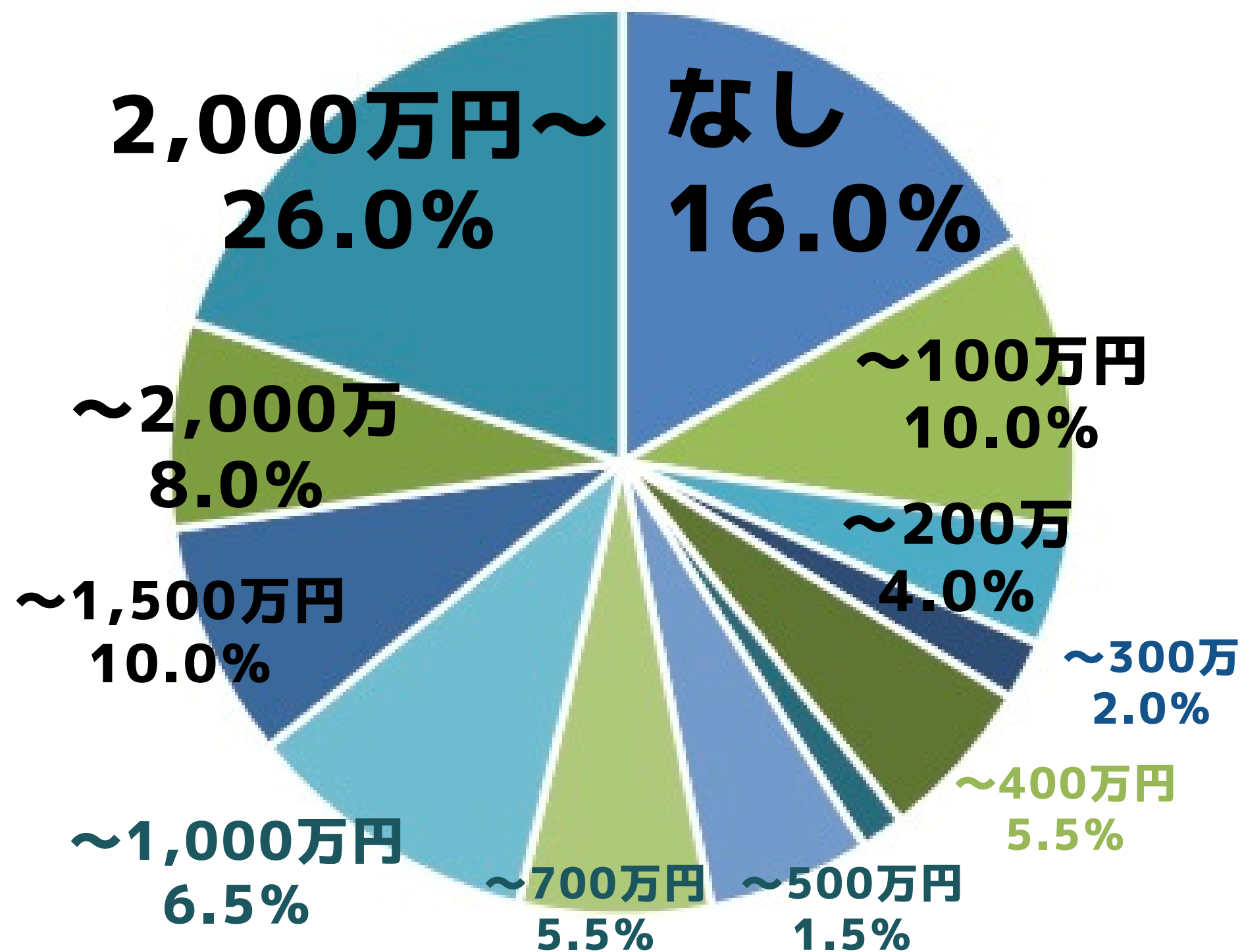




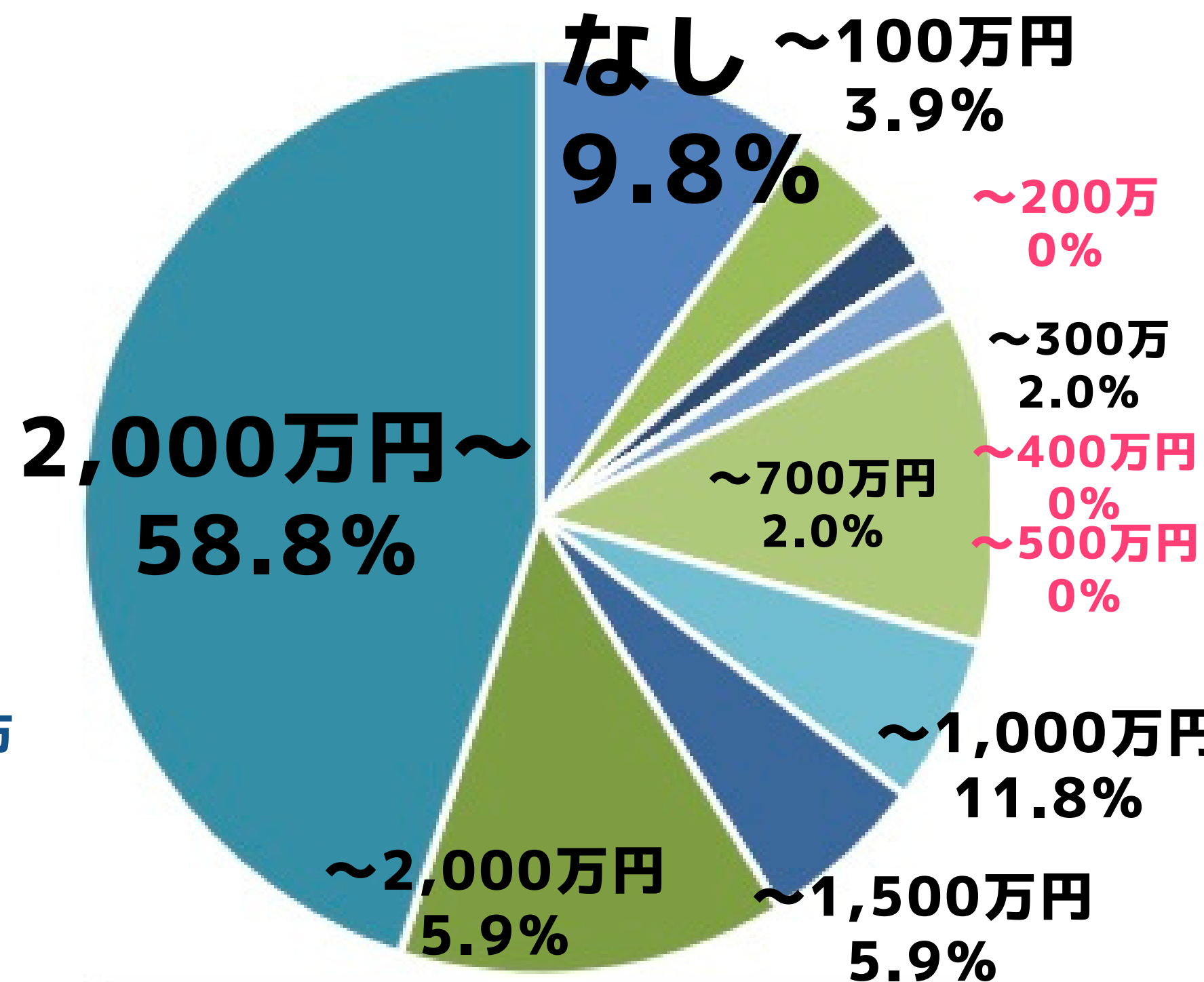
さんきゅう倉田

年収別金融資産

500～750万円未満



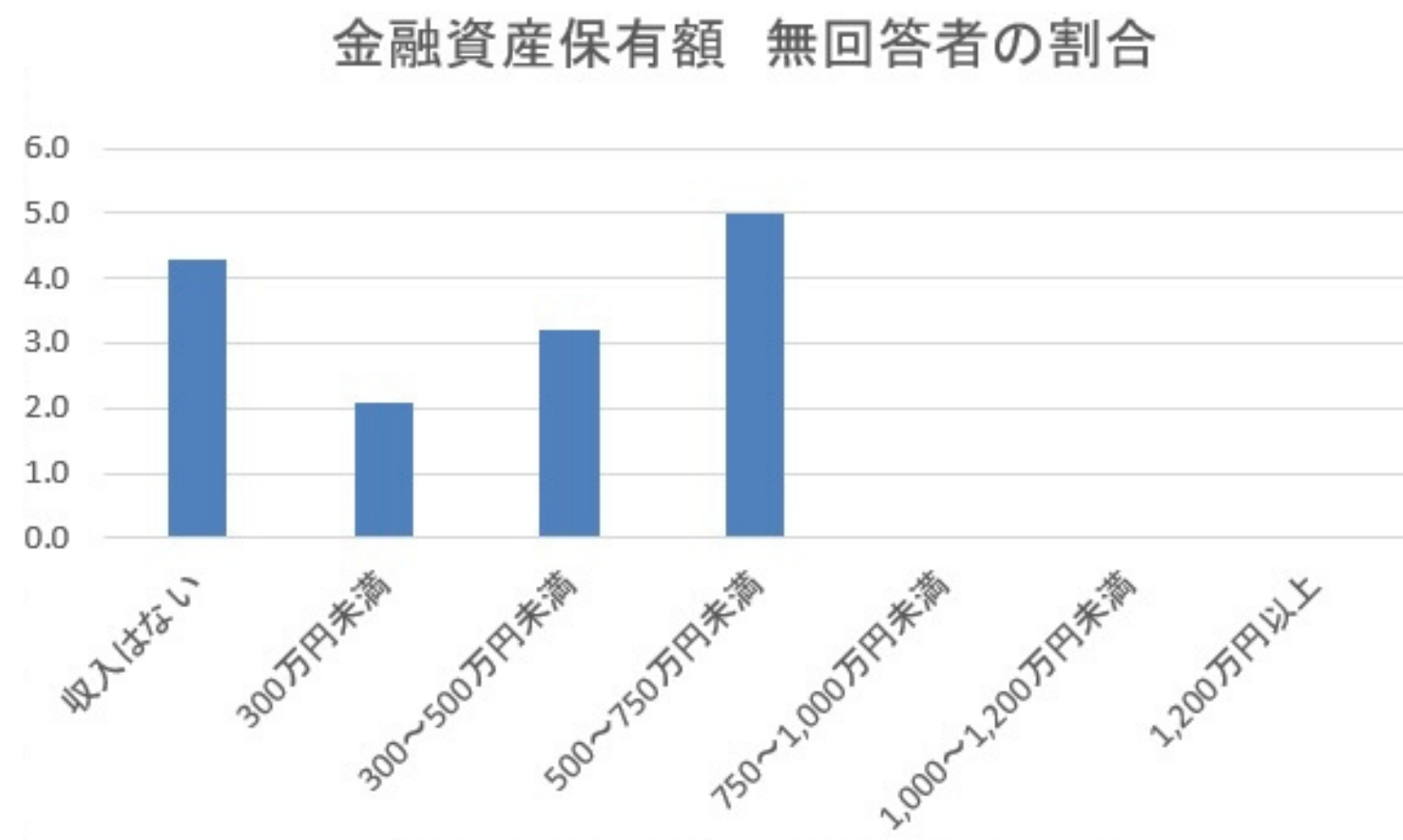
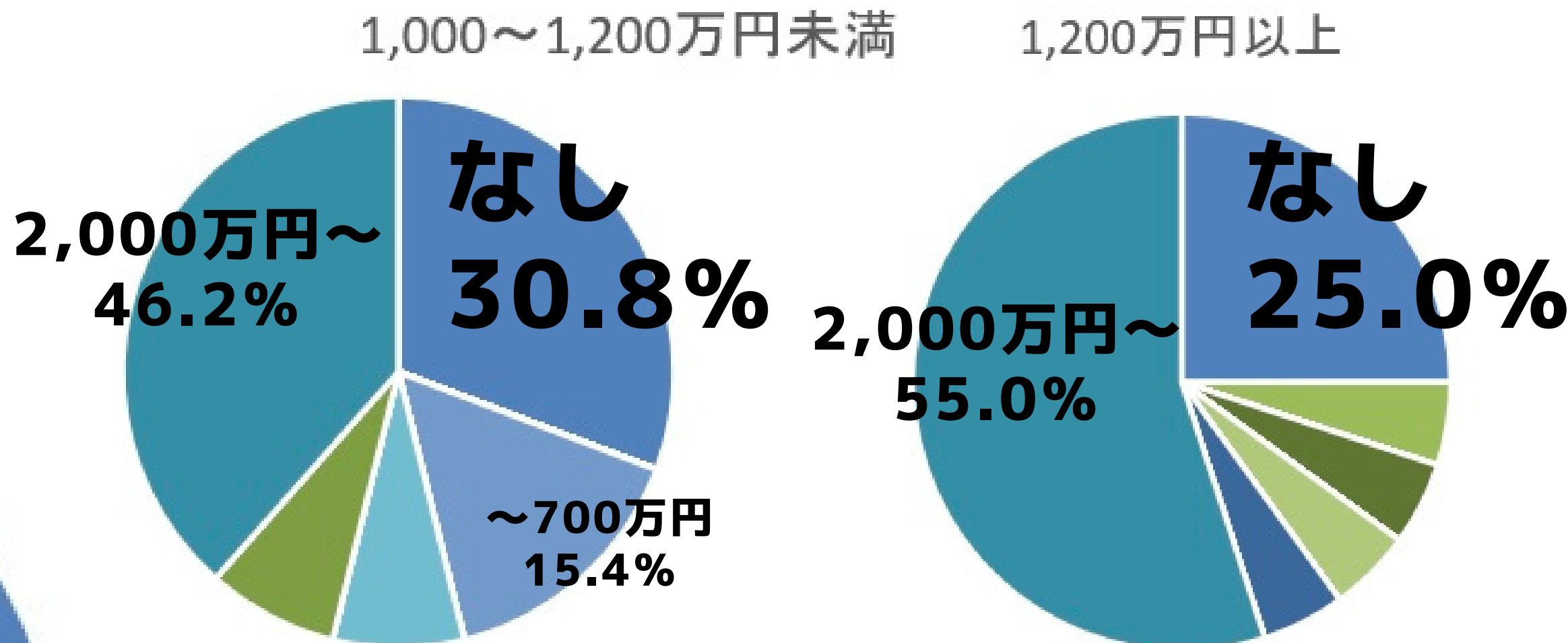
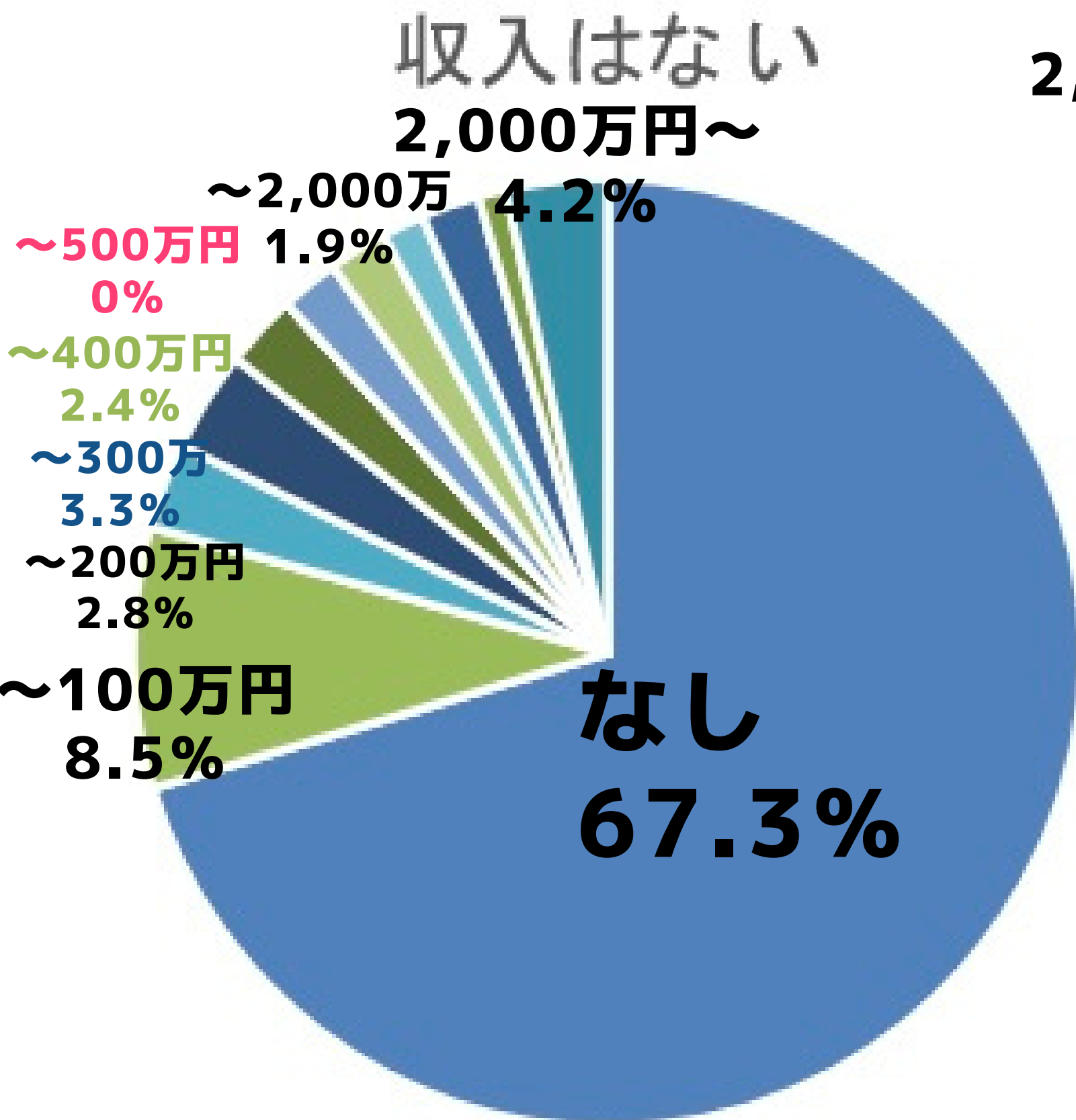
750～1,000万円未満





さんきゅう倉田

年収別金融資産





貯金にはルールが必要

$$\begin{array}{l} \times \quad \boxed{\text{収入}} - \boxed{\text{支出}} = \boxed{\text{貯蓄}} \\ \bigcirc \quad \boxed{\text{収入}} - \boxed{\text{貯蓄}} = \boxed{\text{支出}} \end{array}$$

金融庁 新しい「お金」の授業より



ラテファクターを
なくそう



銀行口座を2つに
わけよう



月ではなく週の予
算を決めよう



支出が見える化し
よう



財布の中を綺麗に
しよう



メンタルアカウンティングを学ぼう

人は心の中で会計処理をする

戻ってこないお金に
引っ張られる

サunkコスト効果

松竹梅や割引価格の
影響を受ける

アンカリング効果

母数の影響を受ける

感応度逓減性

1

2

3

4

5

6

7

ハウスマネー効果

お金の価値はそれを得るまでのコストの影響を受ける

相対的価値と絶対的価値

お金の価値は相対的である

テンション・リダクション効果

「この商品を購入した人はこんな商品も購入しています」

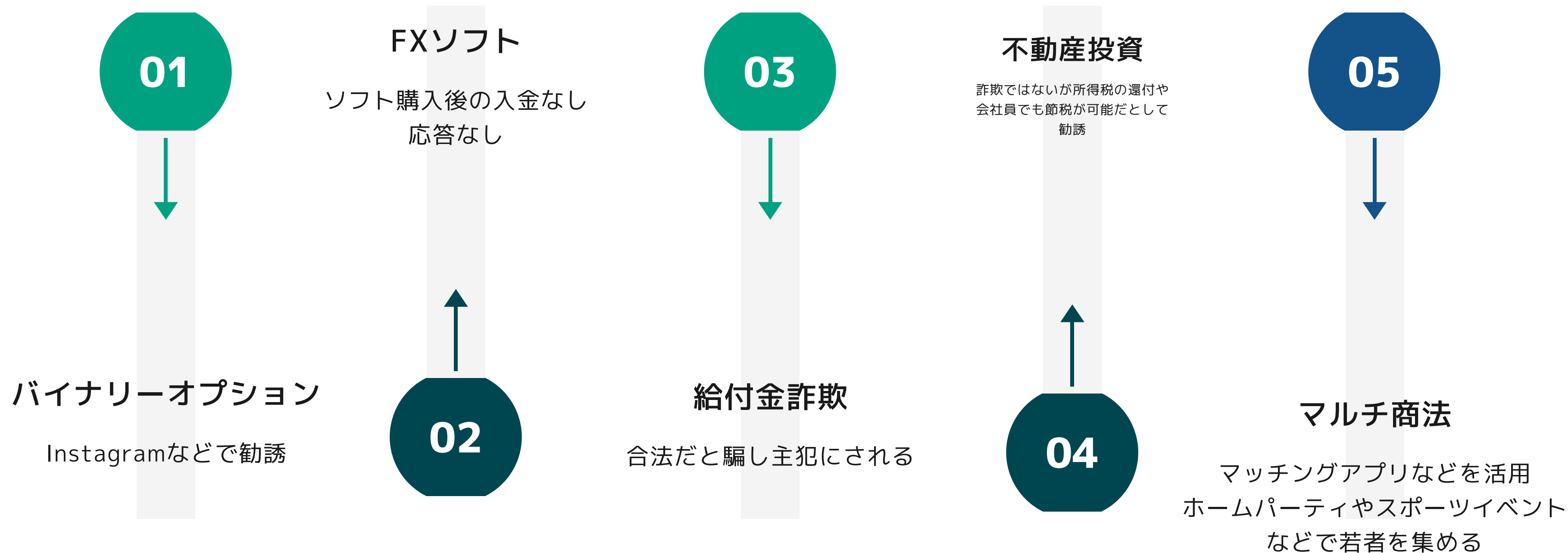
フレーミング効果

生存率90%と死亡率10%

メンタルアカウンティングを知って合理的に行動することが重要



流行りの勧誘行為





トラブル事例

【若者向け注意喚起シリーズ＜No.5＞】 怪しい副業・アルバイトの
トラブルー簡単に稼げて高収入？！うまい話には裏がある…ー

*詳細な内容につきましては、本ページの最後にある「報告書本文[PDF形式]」をご覧ください。

怪しい副業やアルバイトに関するトラブルについて、10～20歳代の若者から全国の消費生活センター等に、
以下のような相談が寄せられています。

相談事例

【事例1】
チャットで相談にのるだけのアルバイトで、次々と手数料を支払わされた

【事例2】
“レンタル彼氏”に登録したが収入は得られず、月額サイト利用料だけを支払わされている

【事例3】
「荷受代行」をしたら、自分名義でスマートフォン6台を購入されていた

トラブル防止のポイント

副業・アルバイトにあたって「手数料」「登録料」を請求されたら要注意！

「簡単に稼げる」「気軽に始められる」と強調するインターネット広告やSNSの情報を安易に信じないように
しましょう。怪しい副業・アルバイトでは、「報酬を得るために必要」などと言われ、登録料やサイト利用
料等さまざまな名目でお金を支払わされるという特徴があります。

■ 「荷受代行」・「荷物転送」は絶対にしないでください

「荷受代行」・「荷物転送」の裏の目的は消費者の名義で不正に携帯電話等を購入することであり、その携
帯電話等が犯罪に使用される恐れもあります。身分証明書、銀行口座等の個人情報を安易に伝えないようにし
ましょう。また携帯電話等の月額利用料や通話料などを支払う必要はないと説明されていても、契約者である
消費者に対して請求される可能性もあります。

【若者向け注意喚起シリーズ＜No.2＞】 情報商材や暗号資産（仮想通貨）
のトラブルー「もうかる」はすが、残ったのは借金…ー

*詳細な内容につきましては、本ページの最後にある「報告書本文[PDF形式]」をご覧ください。

情報商材や暗号資産（仮想通貨）のトラブルが、10～20歳代の若者に増えています。全国の消費生活センタ
ー等には、以下のような相談が寄せられています。

相談事例

【事例1】
「株取引でもうかる」という情報商材を20万円でカード決済したが、高額で支払えないので解約したい

【事例2】
アフィリエイトの情報商材を3,000円で購入後、サポートを受けるために65万円の有料プランを契約した
が、もうからない

【事例3】
SNSで知り合った人に勧められて暗号資産の投資をしたが、出金できない

【事例4】
暗号資産で投資する契約をしたが、説明と違い、全く配当が入らない

トラブル防止のポイント

- ・ うまい話はありません！「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告や、友人・知人からの誘いで
も安易に信じないようにしましょう
- ・ 友人や知人から勧誘されて断りにくいと思っても、必要のない契約はきっぱり断りましょう
- ・ 借金をしてまで契約しないでください。「お金がない」と言って断ると、クレジットカードでの高額決済
や学生ローン等の借金を勧められる場合があります。断る際は「契約しない」とはっきり断りましょう
- ・ 2022年4月から『18歳で大人』に！一人で契約できる半面、原則として一方的にやめることはできませ
ん。不安に思った時、トラブルにあった時は「188」に相談しましょう



トラブル事例

相談事例

【事例1】
「テレビ番組に出られる」「仕事をたくさん紹介する」と言われたがレッスンも仕事もない

【事例2】
声優のアルバイトをするつもりが、出演にはレッスン料が必要と迫られた

トラブル防止のポイント

- 芸能人にあこがれる気持ちにつけ込んで、あなたに期待を持たせる勧誘トークに注意！

悪質業者はあなたの夢につけ込んで「才能がある」と期待を持たせたり、「今決めないと合格を取り消す」などと急かして、有料のレッスンやマネジメント等の契約を勧めます。家族や周囲の人に相談するなど「冷静」「慎重」な判断を心がけましょう。

- レッスン、マネジメントのためと費用負担を求められても、その場で契約しない

オーディションや面接のために出向いた事務所で「有料のレッスン、マネジメント契約が必要」と不意打ち的な勧誘を受ける場合があります。

安易にその場で契約せず、具体的な活動内容や芸能事務所のサポート体制、それらに伴う費用負担がある場合はその内訳など、契約内容をよく確認しましょう。

- 2022年4月から『18歳で大人』に！

成人後は原則として、一方的に契約をやめることはできません。契約を急かす相手、お金を借りることを勧める相手をきっぱり断れる大人になりましょう。

相談事例

【事例1】
広告に掲載されていた施術を希望したが、高額なプランを勧められた

【事例2】
体験後に強引に契約を迫られ、契約してしまった

トラブル防止のポイント

- 「お試し施術」「月額〇〇〇円」など低価格の広告をうのみにしない

低価格の広告を見て店舗に出向いたところ高額なコースを勧誘されたというケースが目立ちます。気軽さや安さを強調した広告だけで判断しないようにしましょう。

- 強引に契約を迫られてもきっぱりと断る

「割引は今日だけ」などとせかされるケースも見受けられます。金額やコース内容に不安がある場合は、安易に契約せずきっぱりと断りましょう。

相談事例

【事例1】
オンラインスクールの説明を聞いたが、契約金額が高額で「お金がない」と断ると、事業者に貸金業者の無人借入機まで同行され、借金したお金で契約してしまった

【事例2】
大学の先輩にFX自動売買システムの購入を勧められ、「高額で払えない」と断ったら、学生ローンで借金する方法を事細かく指示された

トラブル防止のポイント

- 借金をしてまで契約すべきものかよく考えましょう

「みんな借りている」「すぐにお金を取り戻せる」などと言われてもうのみにせず、借金をしてまで投資や副業等のためにお金を支払うことはやめましょう。

- 断る際は、「お金がない」ではなく、「いりません」ときっぱり断りましょう



さんきゅう倉田

まとめ

儲かる話を他人が教えてくれることはない
収入・支出の記録をつけ、貯金をして
家計管理をして、金融リテラシーを高め
ゆくゆくは投資や保険を学んでいこう



さんきゅう倉田

ありがとうございました。

